



UN NOUVEL ACCESSOIRE D'HYGIENE POUR TOUTES LES FEMMES

Toutes les femmes se sont trouvées un jour dans une situation inconfortable, tiraillées entre une envie pressante d'uriner et des toilettes publiques trop sales pour être utilisées. Sans parler des problèmes rencontrés pour remplir les flacons d'analyse d'urine !

Accessoire hygiénique sans précédent, le **premier Calice Hygiénique jetable** a été mis au point pour permettre aux femmes ;

- **D'uriner debout dans les toilettes publiques : 58% des femmes jugent que les toilettes publiques sont sales. 1 femme sur 4 (26%) n'utilise jamais les toilettes publiques et 58% de femmes préfèrent se retenir d'uriner plutôt que de les utiliser !** Par ailleurs, **la quasi-totalité (92%) des femmes qui utilisent les toilettes publiques ne s'assoient pas directement sur la lunette**, optant pour des techniques plus ou moins acrobatiques, ou pour la couverture de la lunette avec du papier hygiénique (quand il y en a). Une protection plus psychologique que réellement hygiénique !

Ces positions peu pratiques et inconfortables restent difficiles à adopter pendant la grossesse, en cas de maladies, avec l'âge, ou tout simplement en fonction de la tenue vestimentaire du moment.

De plus, elles ne permettent pas de vider la vessie totalement, favorisant donc **les problèmes d'infections issus de la stase urinaire**.

La rétention urinaire est un facteur potentiel de développement de **cystites**, et c'est un comportement favorisant **l'incontinence**.

URINELLE est une solution de dépannage que l'on peut trouver en pharmacie et parapharmacie, en étui de 7.

- **La deuxième application des Calices Hygiéniques URINELLE est la collecte d'urines et le remplissage du petit, du trop petit flacon destiné au laboratoire d'analyses.**

Compte tenu de leur anatomie, **2/3 des femmes qui réalisent des analyses d'urine jugent le remplissage du flacon peu pratique et 36% estiment qu'il est impossible de viser le flacon sans se salir.**

Les urines collectées sont souvent souillées : **28% d'entre elles remplissent d'abord un premier récipient, plus grand et non stérile !**

Or, plus de 15 millions d'analyses d'urine effectuées chaque année en France concernent les femmes (estimation).

A la suite de tests rigoureux menés par le laboratoire ASEPSYS en collaboration avec l'un des plus grands laboratoires d'analyses médicales – le laboratoire RUFFIÉ & ASSOCIÉS - **il a été démontré que l'utilisation du Calice Hygiénique URINELLE pour la collecte d'urine ne modifie en aucun cas le résultat des analyses d'urine.**

Une version d'URINELLE sous sachet unitaire stérile est donc disponible en boîte de 60 unités. Elle est proposée aux laboratoires d'analyses et biologie médicales, aux hôpitaux et cliniques, aux maisons de retraite, aux infirmières, aux collectivités, grandes entreprises, ...

URINELLE est une réelle amélioration pour l'hygiène des femmes.



LA SOLUTION SIMPLE, PRATIQUE, SÛRE, HYGIÉNIQUE...

Chaque femme s'est trouvée un jour dans une situation inconfortable, tiraillée entre une envie pressante d'uriner et des toilettes publiques trop sales pour être utilisées : dans le train, sur autoroute, dans les cafés, à la montagne, en bateau, ... les exemples sont infinis.

Véritable problème pour toutes les femmes, il fallait trouver une **solution**.

- **Très simple**, URINELLE vient bouleverser les habitudes pour offrir aux femmes une nouvelle liberté d'utilisation des toilettes publiques de façon parfaitement confortable et hygiénique.
- **Pratique et efficace**, le **Calice Hygiénique URINELLE** se prend d'une main, se met en forme par une simple pression de chaque côté. Sa forme anatomique s'adapte à toutes les femmes. Grâce à son large bord, il n'y a aucun risque d'uriner à côté.
- **Très sûr**, le **Calice Hygiénique URINELLE** est hydrophobe pendant son utilisation.
- **100% naturel et biodégradable**, il ne s'utilise qu'une fois et se jette dans la cuvette des toilettes après utilisation.
- **Respectueux de l'environnement**, il se dégrade très rapidement, que ce soit dans les fosses septiques, les WC chimiques ou les broyeurs.
- **Parfaitement hygiénique**, le **Calice Hygiénique URINELLE** est fabriqué sous contrôle bactériologique strict, puis stérilisé dans son emballage par traitement gamma.
- **Discret**, URINELLE est disponible en **Pharmacie** par étui de 7 **Calices Hygiéniques**, pliés et prêts à utiliser.
- Le **Calice Hygiénique URINELLE** est conçu **pour toutes les femmes**, jeunes et moins jeunes, actives et amenées à sortir de chez elles pour leurs loisirs ou leur activité professionnelle, en voyage, etc...

**Le Calice Hygiénique URINELLE est un produit à vocation universelle
... pour toutes les femmes !**



LES TOILETTES PUBLIQUES : UN VRAI PROBLEME DE SOCIETE

Le sujet des toilettes et plus particulièrement des toilettes publiques est encore très délicat à aborder. Pourtant, dès que l'on ose en parler "entre femmes", la plupart s'accordent sur le manque de propreté des toilettes publiques.

Pour y pallier, les femmes ont adopté des techniques plus ou moins acrobatiques, des positions peu pratiques et inconfortables qui sont difficiles à adopter pendant la grossesse, en cas de maladies, avec l'âge, ou tout simplement en fonction de la tenue vestimentaire. Sans parler des protections psychologiques et temporaires que constituent le papier hygiénique (quand il y en a) ou les mouchoirs en papier !

Certaines ont même des méthodes plus radicales, s'interdisant de boire la veille d'un long voyage afin de limiter le nombre de leurs mictions !

Afin d'avoir une vision réelle de ce que pensent les Françaises au sujet des toilettes publiques et de leur utilisation, le laboratoire ASEPSYS a demandé à l'institut de sondage IFOP de mener une enquête nationale.

SONDAGE IFOP / ASEPSYS – Mars 1998 : 92% DES FEMMES CONCERNEES

Les femmes ont été interrogées sur leur perception des toilettes publiques, leur utilisation (ou non) et ce qu'elles pensent de leur propreté. Les femmes enceintes ont été distinguées.

Une question spécifique a été posée sur le remplissage du flacon lors d'analyses d'urine.

La quasi-totalité (92%) des femmes qui utilisent les toilettes publiques **ne s'assoient pas directement** sur les toilettes publiques :

- **78% restent en flexion** au-dessus de la cuvette, notamment les femmes enceintes.
- **14 % mettent du papier** sur la lunette.
- Seules 6% s'assoient directement sans lavage préalable.
- **43% des femmes enceintes ne les fréquentent plus** pendant leur grossesse, bien que le besoin d'uriner soit plus fréquent.
- **2/3 des femmes** qui réalisent des analyses d'urine jugent le **remplissage du flacon peu pratique**.
- Pour 36% de femmes, il est impossible de viser le flacon sans se salir.
- **28% remplissent d'abord un récipient plus grand, sans doute propre, mais à l'évidence non stérile !**

Ces résultats sont le reflet flagrant d'une situation qui reste à améliorer au quotidien.



L'HYGIENE ET LA SANTE EN QUESTIONS

RETENTION URINAIRE ET CYSTITES

Toutes les femmes qui ont fait un jour l'expérience d'une cystite savent à quel point elle fait souffrir et épuise physiquement et nerveusement. Ces crises, si elles se répètent, peuvent à la longue être franchement démoralisantes.

En France, elle est responsable chaque année d'environ **6 millions de consultations médicales**. Si dans la majorité des cas, la vessie est contaminée par des gènes qui viennent de l'intestin par l'intermédiaire des selles, la **rétenion urinaire ou stase urinaire** est également un facteur important de **développement d'infection**.

Les bactéries qui peuvent être présentes dans la vessie et l'urètre s'y accrochent et s'y multiplient. Le problème de rétention peut devenir critique en fonction de l'état de santé et l'âge de la femme. Les mictions deviennent de plus en plus fréquentes avec l'âge, et il est de moins en moins recommandé de se retenir.

Enfin, les infections urinaires chez la femme enceinte peuvent entraîner de nombreuses complications pour le fœtus et sa future maman.

Il est donc recommandé à toutes les femmes, et plus particulièrement aux femmes enceintes, d'uriner régulièrement dans la journée et d'éviter de se retenir.

URINELLE apporte une réponse sans précédent à ce problème de santé. Distribué en pharmacie, il permet aux femmes de demander en même temps des conseils à leur pharmacien.

En effet, en matière d'hygiène, il reste encore de nombreuses appréhensions, dues à l'ignorance, les tabous ou la peur du ridicule. L'attente et le besoin d'informations des consommateurs sont bien réels.

Aujourd'hui, la relation avec les pharmaciens et les médecins reste irremplaçable tant sur le plan des traitements médicamenteux que sur **les conseils d'hygiène de vie : se brosser les dents régulièrement, bien se protéger du soleil, se laver les mains avant un repas, vérifier sa vue, boire suffisamment d'eau au cours de la journée, ne pas se retenir d'uriner... sont autant de règles d'hygiène de base à rappeler régulièrement pour que la santé de tous progresse au quotidien.**

RETENTION URINAIRE ET INCONTINENCE

L'incontinence touche plus de **2,5 millions de personnes** en France, des femmes en grande majorité. C'est un véritable handicap.

URINELLE aide les femmes incontinentes de deux manières :

- La rétention urinaire trop fréquente, parfois dès l'enfance, est souvent l'une des origines du relâchement du sphincter.
- URINELLE permet d'améliorer très sensiblement le confort lors de l'utilisation de toilettes à l'hygiène imparfaite, et, par voie de conséquence, de diminuer la pression psychologique.



ANALYSES D'URINE : L'AUTRE VOCATION D'URINELLE

Plusieurs **dizaines de millions d'analyses d'urine** (estimation ASEPSYS) sont effectuées chaque année en Europe par des femmes. Or, il n'existe pas, à ce jour, de solution satisfaisante pour la collecte hygiénique et fiable de ces urines pour leur analyse.

PLUS DE CONFORT, PLUS DE FIABILITE

Il faut être une **femme** pour savoir combien il est **peu aisé de remplir le flacon** destiné à un ECBU (Examen Cytobactériologique des Urines), surtout si l'on souhaite respecter le protocole de remplissage du laboratoire d'analyse (protocole généralement constaté) :

- nettoyage avec un savon doux des parties intimes, puis rinçage à l'eau claire
- début de miction dans les toilettes
- collecte d'urine
- fin de miction dans les toilettes

Les laboratoires d'analyses médicales se plaignent de travailler souvent à partir **d'urines souillées**.

Les urines sont souillées de différentes manières :

- **soit la femme remplit d'abord un autre récipient plus grand qui n'est pas stérile : 26% des cas selon l'IFOP.**
- soit l'urine est en contact avec les mains avant de rentrer dans le petit flacon
- soit des bactéries des flores vaginales ou anales sont entraînées dans le flacon.

ASEPSYS a travaillé à l'application d' **URINELLE** pour la collecte d'urine. ASEPSYS a confirmé ses essais internes en s'appuyant sur les compétences et l'expertise de l'un des plus grands laboratoires d'analyse nationaux, le laboratoire d'analyses médicales RUFFIE ET ASSOCIES, et sa filiale Essais Cliniques, l'ANSAB.

Des protocoles de tests rigoureux ont été mis en place. Ces tests ont été menés sur un échantillon représentatif d'analyses et de patientes afin de comparer les résultats d'analyse avec et sans utilisation du **Calice Hygiénique URINELLE**.

Au-delà de l'aspect confortable pour la patiente et pratique pour le LABM qui substitue un **Calice Hygiénique jetable** à un verre à pied ou un flacon spécial, **la fiabilité des analyses d'urine pourrait être considérablement améliorée.**

L'utilisation d'URINELLE n'altère en rien les résultats de l'analyse, quel que soit le paramètre recherché.



Témoignage du Docteur Anne De Kervasdoué, Gynécologue à Paris

Le jour où j'ai reçu un fax m'informant de la prochaine mise sur le marché d'un calice hygiénique permettant d'uriner debout, j'ai cru à une blague... mais quand le laboratoire ASEPSYS m'a présenté ses recherches, j'ai été convaincue de l'intérêt d'URINELLE. Il fallait y penser !

Je vois à cette solution proposée un triple intérêt :

Le côté pratique : il est évident.

Quand dans les toilettes publiques, manteau relevé sur le dos, sac en bandoulière, jupe soulevée ou pantalon retenu à la main, collants et slip abaissés, il faut uriner, en flexion tendue sur les jambes, à quelques centimètres de la cuvette sans l'effleurer, ni arroser ses vêtements, ni faire traîner son pantalon sur un sol rarement immaculé, on réalise l'inconfort vécu par la moitié de la population...

En ce qui concerne les analyses d'urine, cela paraît si simple que je me demande pourquoi on n'y a pas pensé plus tôt.

Le confort psychologique : au terme d'un diagnostic d'infection urinaire ou gynécologique, nombre de femmes s'interrogent sur son origine et évoquent immédiatement avec une certaine angoisse, à tort ou à raison, un passage "imprudent" dans les toilettes publiques. Elles m'en font souvent part. C'est un peu comme si se réveillaient dans leurs souvenirs de petite enfance les conseils mille fois répétés de leur mère ("ne t'assoie jamais sur le siège, sous peine d'attraper une maladie très grave")

Cet accessoire hygiénique va rassurer les femmes soucieuses - voire phobiques - de l'hygiène, (c'est à dire les 9/10^{ème}) et éviter les angoisses que certaines ressentent à posteriori quand elles n'ont pas pris de précaution.

Un intérêt médical indéniable : au même titre que les serviettes hygiéniques jetables ou les tampons, URINELLE est un progrès, une nouvelle acquisition pour l'hygiène des femmes. Le contact direct avec un objet potentiellement souillé est évité, les mains restent propres et sèches ; le dégoût et la peur de la contamination sont balayés. Munie de son petit étui, libérée de ses craintes et contraintes, la femme se sentira plus libre et indépendante

URINELLE va contribuer à limiter la contamination infectieuse.

Celle-ci est difficile à évaluer précisément. Elle est certes moins importante que par voie sexuelle mais elle est réelle, on le sait. Certains germes, en effet, survivent quelques temps en milieu humide, en dehors de la peau et des muqueuses. La transmission s'effectue par voie périnéale à partir des selles, des urines ou autres sécrétions infectées. Des articles ont été publiés sur ce sujet, mettant en évidence des cas avérés de contamination par le trichomonas vaginalis, les entérovirus responsables des gastro-entérites, le virus de l'herpès, sans parler des petites bêtes fort déplaisantes que sont la gale, extrêmement contagieuse, ou la phtiriase du pubis, encore appelée "Poux du corps". L'infection par le gonocoque est plus rare, car c'est un germe fragile, mais elle a été démontrée.

Grâce à URINELLE, l'interprétation des examens d'urines sera plus fiable.

Lors du recueil d'urines, on demande aux femmes, après s'être nettoyées et rincées, de laisser partir le premier jet et seulement ensuite d'uriner dans le flacon stérile... sans le faire déborder !



Cela suppose une maîtrise des sphincters concernés - que toutes ne possèdent pas - quelques acrobaties, des doigts souvent arrosés et un recueil effectué dans de mauvaises conditions.

Par ailleurs, les 28 % de femmes qui urinent en premier lieu dans un récipient plus grand, à l'évidence non stérile, faussent les résultats qui font apparaître ce que l'on appelle des "souillures".

En effet, pour affirmer une infection urinaire, il faut la présence d'au moins 100 000 germes. Chez ces femmes, en supposant qu'elles n'aient pas d'infection réelle, on pourra découvrir mille ou dix mille germes et des urines troubles, et semer le doute chez le médecin tenté de prescrire des antibiotiques à sa patiente.

URINELLE va jouer un rôle sur l'incidence des infections urinaires.

Cette fois, il ne s'agit pas de contact direct mais d'un mécanisme physio-pathologique indirect.

L'infection urinaire est extrêmement fréquente chez la femme. Rares sont celles qui n'en connaissent pas les symptômes. La femme éprouve alors un besoin fréquent et impérieux d'uriner, même pour quelques gouttes, une douleur de type brûlure en urinant et une sensation de gêne quasi permanente dans le bas ventre. Cette infection peut parfois provoquer une pyélonéphrite, gravissime dans certains cas.

Or pour éviter ou enrayer une infection urinaire débutante, on conseille justement aux femmes de boire abondamment (environ 1,5 litre/jour), d'uriner régulièrement dans la journée dès qu'elles en éprouvent le besoin, et surtout de ne pas se retenir.

Cela favorise la stase et la colonisation des germes dans les urines.

Pour les chasser, il faut donc boire et uriner souvent.

On voit tout de suite l'intérêt d'URINELLE pour changer l'attitude de près de la moitié des femmes qui se retiennent pour éviter les toilettes publiques ou qui se forcent à ne pas boire dans certaines circonstances, comme les voyages par exemple.

Au-delà de cet aspect pratique évident, **URINELLE devrait utilement modifier le comportement mictionnel des femmes et les encourager à suivre les conseils hygiéno-diététiques essentiels prodigués par la Médecine.**

Il faut boire pour faciliter le travail des reins, pour éliminer les toxines, pour ne pas favoriser la formation de lithiases rénales (responsables de coliques néphrétiques) ou d'infections sans s'être au préalable "retenue" à plusieurs reprises. Les chiffres sont éloquentes.

Ce nouveau calice hygiénique va libérer physiquement et moralement bien des femmes et je pense en particulier à :

- **toutes celles qui ne peuvent utiliser les toilettes privées dans la journée,**
- **celles qui souffrent de cystites et doivent uriner, même pour 3 gouttes,**
- **celles qui sont gênées par une incontinence urinaire (et elles sont des millions de tout âge) qui se contraignent à aller souvent aux toilettes pour éviter les fuites lors d'un effort (I.U.E) ou pour répondre aux besoins impérieux de leur vessie devenue instable (I.U par instabilité vésicale),**
- **celles qui sont enceintes, amenées à utiliser les toilettes plus fréquemment et dont l'état de grossesse ne permet pas d'acrobaties**
- **celles qui sont âgées et n'ont plus la force nécessaire pour rester en flexion,**
- **et enfin, tout simplement, à celles qui, par besoin ou hygiène, boivent beaucoup.**

** Auteur de "Questions de femmes" 1996 et "Les femmes ne sont pas des hommes comme les autres" 1997
- Editions Odile Jacob*